



Samstag, 15. Juni 2024

---

Basis Workshop

# “EINFÜHRUNG IN DEN SCHAMANISMUS”

**Ort:** Garten Eden, Breitenriede 23, 49191 Belm-Vehrte

**Dauer:** Tagesseminar von 09:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

**Preis:** 110 € pro Mensch

---



Anmeldung und Info unter:

[www.lebendige-energien.de](http://www.lebendige-energien.de)





# Workshop Inhalte

---

## Was ist Schamanismus?

- Überblick über die Geschichte und Philosophie des Schamanismus
- Die Rolle des Schamanismus in der heutigen Gesellschaft

## Grundlegende schamanische Praktiken

- Der schamanische Altar und seine Bedeutung
- Schaffung des Heiligen Raumes durch Anrufen der Himmelsrichtungen, der 4 Winde, und der Oberen sowie Unteren Welt.
  - Drei Welten
- Die Rolle von Krafttieren, Geistführern und Hilfsgeistern
- Einführung in die schamanische Reise mit der Trommel
  - Die ersten, eigenen Reisen

## Einführung in die schamanische Heilarbeit

- Die Bedeutung von Ritualen und Zeremonien
- Überblick über schamanische Heiltechniken wie beispielsweise Extraktion
  - Ethik und Verantwortung in der schamanischen Heilarbeit
- Anwendung schamanischer Praktiken für Heilung und persönliches Wachstum

## Abschlussdiskussion und Reflexion

- Gelegenheit für Fragen und Antworten
  - Reflexion über das Gelernte

\*Dieser Workshop beinhaltet praktische Übungen. Daher ist der Kontakt mit Energien und Wesenheiten möglich, sowie gewollt.